VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO "KODĖLČIUKAS" VALGIARAŠTIS

I SAVAITĖ

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Pieniška tiršta miežinių kruopų košė su sviestu 100/3g; 150/5g; Natūralus jogurtas 125 g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Grikių kruopų košė skaninta sviestu 150/5g; 200/7g; Pienas 150g; 200g; Sezoninis vaisius 100g; 120g; Nesaldinta arbata 150ml;	Virtas kiaušinis 1 vnt; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 30/7/12/20g; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu 150/5g; Natūralus jogurtas 125 g; Vaisių ir uogų padažas 50g; 70g; Nesaldinta arbata 150ml;	Avižinių dribsnių košė su uogomis ir sviestu 130/20/5g; 200/20/6g; Fermentinio sūrio lazdelės 20g; Sezoninis vaisius 80g; 120g; Nesaldinta arbata 150ml;
PIETŪS	Žirnių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Keptas orkaitėje kalakutienos maltinis 60g; 80g; Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 80/2g; 100/3g; Švž. kopūstų salotos su morkomis ir citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Marin. agurkai 30g; 50g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Trinta raudonųjų lęšių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 25g; Ryžių plovas su kiaulienos mėsa 120/30g; Marinuoti agurkai 30g; Paprikų lazdelės 20g; 30g; Konservuoti kukurūzai 20g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Šviežių kopūstų sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Orkaitėje kepta vištienos blauzdelė 80g; Virti kietųjų kviečių makaronai 80g; 100g; 2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai) 50g; 80g; Šviežių cukinijų lazdelės/griežinėliai 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Burokėlių ir rūgštynių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; "Karališki" balandėliai su kiaulienos mėsa ir daržovių padažu 60/20g; 80/30g; Bulvių košė su sviestu 100/5g; 3-jų rūšių daržovės (morkos, raug, agurkai, paprikos) 80g; 90g; Stalo vanduo su citrina 150ml;	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Orkaitėje kepti lašišos gabaliukai 60g; 80g; Ryžių kruopų košė 80g; 100g; Virtų burokėlių salotos su obuoliais skanintos citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Švieži agurkai 30g; 50g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;
VAKARIENĖ	Mieliniai blyneliai 80g; 100g; Vaisių ir uogų padažas 40g; 40g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis 80/20g; 100/30g; Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu 22/7g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta kmynų arbata 150ml;	Tradiciniai varškės virtinukai 100g; 130g; Natūralus jogurtas 30g; 50g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Makaronai su daržovių padažu 200g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150ml;	Sklindžiai 80g; 100g; Vaisių ir uogų padažas 50g; 70g; Kakava su pienu 150ml; 200ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis.
* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose". Tiekėjai „Žemaitijos pienas", UAB „Vaisiai jums".
* Valgiaraščio maitinimai skirstomi į pagrindinius – pusryčius, pietus, vakarienę, vadovaujantis "Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo", IV skyrius 16 punktas

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO "KODĖLČIUKAS" VALGIARAŠTIS

II SAVAITĖ

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu 150 g; 200g; Trapučiai 10g; Natūralus jogurtas 125 g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Grikių kruopų košė su sviestu 100/3g; 120/3g; Plakta varškė su trintomis uogomis 60/20g; 80/20g; Sezoninis vaisius 50g; Nesaldinta arbata 150ml;	Avižinių dribsnių košė paskaninta augaliniu pienu ir cinamonu 100g; 150g; Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 22/5/12g; Švž. pomidorai 30g; Pienas 100ml; 200ml;	Miežinių kruopų košė paskaninta chia sėklomis 150/1g; 200/1g; Trintos uogos ir vaisiai 20g; 30g; Sezoninis vaisius 100g; Jogurtas 125 g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Kukurūzų kruopų košė skaninta pienu, sviestu ir vanile 150/5g; 200/7g; Fermentinio sūrio lazdelės 20g Sezoninis vaisius 80 g; 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;
PIETŪS	Kreminė moliūgų sriuba 100g; 150g; Skrebučiai prie sriubos 6g; Ryžių plovas su kiaulienos mėsa 120/30 g; Morkų salotos su apelsinų-aliejaus užpilu 50/5g; Marinuoti agurkai 30g; 50g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Kreminė airiška bulvienė su kopūstais 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukulaičiai 60g; 80g Virtos bulvės gardintos šviežiais krapais 80g; 100g; 2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai) 80g; 100g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Raugintų kopūstų sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Traškus vištienos kotletas su sūriu 60g; 80g; Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 80/2g; 100/3g; 3-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai, paprikos) 80g; 110g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; Lęšių maltinukai su padažu 80/15g; 110/25g; Augalinė bulvių košė 85g; Šviežių kopūstų, morkų, kukurūzų salotos su aliejumi 30/3g; 50/5g Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;	Burokėlių ir pupelių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Lašišos, lydekos ir kepintų daržovių paplotėliai 60g; 80g; Ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 80/2g; 100/3g; Virtų burokėlių salotos su citrinų-aliejaus užpilu 50/5g; Švieži agurkai 30g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 150ml;
VAKARIENĖ	Varškės ir ryžių suflė kepta orkaitėje 100g; 150g; Jogurto, vaisių ir uogų padažas 50g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Virti kietųjų kviečių makaronai su vištienos mėsa ir grietine 120/20/10 g; 150/30/15g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Varškės sklindžiai su bananais 80g; 100g; Trintos uogos 25g; Natūralus jogurtas 20g; 30g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta arbata 150ml;	Virtos pieniškos dešrelės 80g; Ryžių kruopų košė skaninta sviestu 80/2g; 100/3g; 2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai) 50g; 80g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Omletas keptas orkaitėje 80g; 100g; Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu 20/5/10/15g; 30/7/12/20g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis.

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose". Tiekėjai „Žemaitijos pienas", UAB „Vaisiai jums".

* Valgiaraščio maitinimai skirstomi į pagrindinius – pusryčius, pietus, vakarienę, vadovaujantis "Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo", IV skyrius 16 punktas.

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO "KODĖLČIUKAS" VALGIARAŠTIS

III SAVAITĖ

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Pieniška manų kruopų košė skaninta sviestu ir cinamonu 100/3g; 150/5g; Trintos uogos 25g; Kakavos ir pieno gėrimas 150g; 150g; Sezoninis vaisius 100g;	Pieniška ryžių kruopų košė paskaninta sviestu 100/3g; 150/5g; Natūralus jogurtas 125 g; Sezoninis vaisius 80g; Nesaldinta arbata 150ml;	Omletas keptas orkaitėje 80g; 100g; Viso grūdo ruginės duona su sviestu 30/5g; Paprikų lazdelės 20g; Sezoninis vaisius 80g; 120g; Nesaldinta arbata 150ml;	Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu 100g; 150g; Varškės sūris 30g; Trintos uogos 20g; Sezoninis vaisius 50g; 50g; Nesaldinta arbata 150ml;	Avižinių dribsnių košė su uogomis ir sviestu 130/20/5g; 200/20/6g; Trapučiai 10g; 20g; Sezoninis vaisius 100g; 100g Nesaldinta arbata 150 ml;
PIETŪS	Pomidorinė sriuba su ryžiais 100g; 150g; Duona 20g; Orkaitėje keptas "Švediškas" kiaulienos kukulaitis 60g; 80g; Ryžių kruopų košė su sviestu 100/3g; Morkų ir obuolių salotos su citrinų-aliejaus užpilu 50/5 g; Švž. paprikų lazdelės 30g; 50g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Žirnių sriuba 100g; 150g; Duona 25g; 30g; Orkaitėje keptas bulvių plokštainis su triušiena 150g; 200g; Grietinė 30g; 3-jų rūšių daržovių lėkštė (morkos, agurkai, paprikos) 80g; 100g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Burokėlių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Garuose virtas kalakutienos ir kepintų prieskoninių daržovių maltinukas 60g; 80g; Grikių kruopų košė skaninta sviestu 80/2g; 100/3g; Šviežių kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 50/5g; 80/5g; Švž. agurkai 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Baltųjų pupelių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Troškinta vištienos filė su ciberžolėmis ir grietinėle 60/20g; 80/30g; Virti kietųjų kviečių makaronai su alyvuogių aliejumi 80/2g; 3-jų rūšių daržovės (pomidorai, agurkai, cukinijos) 70g; 100g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Įvairiaspalvių daržovių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 30g; Orkaitėje keptas lydekos maltinukas 60g; 80g; Bulvių košė su sviestu 100/5g; Virtų burokėlių salotos su obuoliais skanintos citrinų-aliejaus užpilu 80/8g; Marinuoti.agurkai 30g; 50g; Stalo vanduo su apelsinais 150 ml;
VAKARIENĖ	Tradiciniai varškės virtinukai 100g; 130g; Trintos uogos ir vaisiai 40g; Natūralus jogurtas 30g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Pieniška makaronų sriuba su sviestu 150/40/5g; Viso grūdo batonas su sviestu 22/7g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Varškės apkepas 100 g; 150g; Jogurto ir uogų padažas 35g; Sezoninis vaisius 100g; 120g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Augaliniai blyneliai 105g; Uogų padažas 30g; Sezoninis vaisius 100g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Grikių kruopų košė su sviestu 120/5g; Pienas 100 ml; 150ml; Sezoninis vaisius 80 g; 100g;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis
* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose". Tiekėjai „Žemaitijos pienas", UAB „Vaisiai jums".
* Valgiaraščio maitinimai skirstomi į pagrindinius – pusryčius, pietus, vakarienę, vadovaujantis "Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo", IV skyrius 16 punktas.